



## Shaolin ARTs Training auf Tobago

Wieder kann ich einen Special Kurs auf einer paradiesischen Insel anbieten; diesmal Tobago.

Die Traumhafte karibische Insel gehört zu den kleinen Antillen Inseln wie auch Trinidad.

Tägliches Training unserer Shaolin Künste in wunderschöner Natur.

Kung Fu (Tiger Crane), Taijiquan, Chi Kung und Meditation wird täglich geübt und vertieft.

### Tagesablauf:

Meditation

Frühstück

Chi Kung

Taijiquan

Große Pause

Kung Fu

Meditation

Es bleibt jeden Tag genug Zeit zum erkunden der Insel z.B. für Schwimmen, Schnorcheln und Touren. Eine schöne Option ist natürlich auch noch eine Woche länger zu bleiben für einen puren karibischen Urlaub.

**Datum:** 05. - 10. Juli 2017

**Preis:** bei Buchung bis April 650.- € danach 715.- €  
(Preis exklusive Flug und Übernachtung)

**Teilnahmebedingung:** mindestens Stufe 3 unserer Programme

**Hinweis:** Flug muss selbst gebucht werden bei Condor, fliegt immer Dienstags (z.B. 04.07.).

Die Hotel und Lodge Buchung organisiert Jürgen Gärtner bitte bei ihm melden:

yogimakini@web.de