



**SHAOLIN CHI
KUNG
LEHRER**

**AUSBILDUNGS-
PROGRAMM**

WAS IST DAS ZIEL VON QI GONG / CHI KUNG ?

- **KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN, GESUNDHEIT**
- **EMOTIONALER AUSGLEICH**
- **VITALITÄT**
- **GEISTIGE WEITERENTWICKLUNG**
- **SPIRITUELLE ENTWICKLUNG UND SPIRITUELLE ERFAHRUNGEN**
- **LANGLEBIGKEIT**

WAS SIND DIE ZIELE UNSERES AUSBILDUNGSPROGRAMMS?

- **QUALIFIZIERTE SHAOLIN CHI KUNG LEHRER**
- **CHI KONZEPT VERSTEHEN UND SPÜREN**
- **VERMITTLUNG PHILOSOPHISCHE GRUNDLAGEN VON QI GONG**
- **ERKENNEN DER HAUPTUNTERSCHIEDE VON DAOISMUS, BUDDHISMUS UND KONFUZIANISMUS**
- **DAS ERREICHEN VON TIEFEREN VERSTÄNDNIS VON QI GONG**
- **DIE GESCHICHTE VON QI GONG**
- **DIE VERBESSERUNG DER EIGENEN GESUNDHEIT**
- **VERMITTLUNG VON VITALISIERUNG UND LEBENSFREUDE**
- **EIN PERSÖNLICHES BEISPIEL WERDEN DER OBEN GENANNTEN ZIELE VON QI GONG**
- **ANWENDUNG VON METHODIK UND DIDAKTIK IN DER LEHRTÄTIGKEIT**
- **AUFBAU VON LERNEINHEITEN**
- **AUFBAU VON EINZELUNTERRICHT UND GRUPPENUNTERRICHT**
- **THEORETISCHE GRUNDLAGEN DES QI GONG**
- **VERMITTLUNG DER GRUNDLAGEN DER TCM**

Dies alles sind Eckpfeiler von Qi Gong.

Durch unser Ausbildungsprogramm kommen sie persönlich nicht nur diesen Richtungspunkten näher sondern werden befähigt dies auch anderen Menschen beizubringen.

Unser Ausbildungsprogramm vermittelt den Absolventen ein tiefes Verständnis und qualitatives Können in Shaolin Chi Kung.

Durch diese Ausbildung erlangen sie die Fähigkeit das Shaolin Chi Kung optimal, mit Tiefe sowie auch qualitativ zu vermitteln.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

hierfür ist das sie in Chi Kung schon mindest 2 Jahre regelmäßige Übungserfahrung haben und mindestens einen Shaolin Chi Kung Basis Kurs in einem unserer Shaolin Wahnam Institute besuchten. Durch diese Regelmäßigkeit in den Übungen wird das Chi Verständnis erzeugt, die nötige Gesundheitsstufe erreicht und wir gehen davon aus, dass der Praktizierende somit schon wesentliche Fortschritte in Chi Kung erreicht hat. Wir können dann dort anknüpfen und den Teilnehmern helfen noch gesünder, vitaler zu werden, so wie sich in Shaolin Chi Kung praktisch und theoretisch weiterzubilden.

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEEIGNET?

Eigentlich für alle Menschen die sich durch eine fundierte und qualitative Qi Gong Ausbildung einen vertieften Zugang zu dieser alten chinesischen Kunst bekommen möchten.

Auch für Personen aller Berufe (Heilberufe, Sportler, Manager, Hausfrau etc.) die durch unser Programm zur besseren Ausübung ihres Berufes gelangen möchten. Dieses Ziel wird ermöglicht durch das Erlangen von Gesundheit, Vitalität, Lebensfreude, emotionale Stabilität.

Geeignet auch für Menschen die durch das Lehren von Shaolin Chi Kung anderen Helfen möchten Gesund und Glücklich zu werden und zu sein.

DAS AUSBILDUNGSPROGRAMM

Das Ausbildungsprogramm ist in Modulen eingeteilt. Diese Ausbildungs- Module können sie einzeln oder als kompletten Block buchen.

- 1. MODUL > TITEL: KURSLEITER/IN CHI KUNG**
- 2. MODUL > TITEL: CHI KUNG LEHRER/IN**
- 3. MODUL > TITEL: SHAOLIN CHI KUNG LEHRER/IN**

Die Module kann man als Ausbildungsleiter betrachten. Jede Stufe endet mit einer Abschlussprüfung. Nach bestandener Prüfung bekommen sie den jeweiligen Abschlusstitel mit Zertifikat überreicht.

Dieses Zertifikat dient als Ausbildungsnachweis und befähigt den Absolventen zum Unterricht der erreichten Stufe.

Außerdem werden die Absolventen in die Liste des Shaolin Wahnam Institut Deutschland für qualifizierte Lehrer aufgenommen.

Nach der Ausbildung und der Aufnahme der Lehrtätigkeit sowie der eigenen Weiterentwicklung kann der „Shaolin Qi Gong Lehrer/in“ dann zum Meistergrad (Sifu) vorgeschlagen werden. Dies wird dann von unserem Großmeister Wong Kiew Kit vorgenommen.

AUSBILDUNGSINHALT MODUL 1 ZUM KURSLEITER CHI KUNG

- 3 Wochenenden a 5 h
- 1 Wochenende Prüfung
- Ba Dua Jin / Acht Brokat Stücke

In dem Basis- Modul wird der Schwerpunkt im richtig selbst lernen und sich verbessern gelegt. Qualifiziert mit diesem Können und Wissen geben sie später Basis- Kurse in Ba Dua Jin oder personal coaching.

PRAKTISCHER TEIL:

- korrekte Ausführung der Übungen
- Lehrmethode / Methodik/ Teillehrmethode
- Verbessern von Fehlern im allgemeinen

THEORETISCHER TEIL:

- Richtige Zuordnung der Übungen
- Das Zusammenstellen von Übungsserien
- Aufbau von Übungsstunden
- Erstellen von Seminarprogrammen
- Theorie über Chi Kung allgemein
- Das Verständnis von Chi

AUSBILDUNGSINHALT MODUL 2 ZUM CHI KUNG LEHRER

- Shi Ba Lohan She / 18 Lohan Hände
- 3 Wochenenden a 5h
- 1 Wochenende Prüfung Theorie / praktische Teil

In Modul 2 wird neben dem Techniktraining das bessere Verständnis der theoretischen Grundlage von Qi Gong beigebracht. Der Teilnehmer wird befähigt den Fragen über Qi Gong, Chi usw. mit tieferen Verständnis zu begegnen.

PRAKTISCHER TEIL:

- Korrekte Ausführung der „18 Lohan Hände“
- Richtige Zuordnung der einzelnen Übungen
- Verbesserung des eigenen Chi Kung
- Korrekturhilfen
- Vom Bekannten zum Unbekannten
- Vertiefung von Modul 1

THEORETISCHER TEIL:

- Spezifische Anwendungen der Übungen
- Zusammenstellen von Übungsserien
- Aufbau einer Übungsstunde
- Zeitmanagement für Seminare
- Theorie
- Geschichte von Chi Kung
- Basis Wissen 5 Elemente

AUSBILDUNGSINHALT MODUL 3 ZUM SHAOLIN CHI KUNG LEHRER

- Sehnenmetamorphose / Yi Jin Jing
- Acht Shaolin Augenübungen
- Innere Kraft aus anderen Shaolin Übungen
- 3 Wochenenden a 5h
- 1 Wochenende für die Abschlussprüfung in Theorie und Lehrprobe

In diesem Abschluss- Modul wird dem Teilnehmer die Fähigkeit eines Shaolin Chi Kung Lehrer vermittelt. Ein Shaolin Chi Kung Lehrer sollte ein lebendiges Beispiel für seine Kunst sein. Mehr Gesundheit, Vitalität und mentaler Klarheit. Dieses Modul legt dafür den Grundstein.

PRAKTISCHER TEIL:

- Perfektes Ausführen der Yi Jin Jing
- Acht Shaolin Augen-Übungsserie
- Innere Kraft- Übungen
- Erkennen und Verbessern von Fehlern
- Die Innere Form erkennen lernen und verbessern
- Vertiefung von Modul 2

THEORETISCHER TEIL:

- Innere Kraft und ihre Bedeutung für den Alltag
- Geschichte der Shaolin Künste
- Buddhismus
- Der Daoismus
- Gesundheit, Vitalität, Langlebigkeit, Spiritualität
- Meridiansystem
- Organsystem / Zhang Fu